

Beratung, Bildung, Begegnung



September 2026



Wir begleiten und beraten Menschen mit
Beeinträchtigung und ihre Familien.



Bei uns kann man sich gut treffen.



Die KB8 macht viele tolle Angebote.
Die Angebote sind für Menschen mit
Beeinträchtigung und alle Interessierten.

Wie meldest du dich an?

Für die offenen Angebote musst du dich nicht anmelden.

Komm einfach vorbei.

Für andere Angebote musst du dich anmelden.

Viele Angebote sind schnell voll.

Bitte melde Dich rechtzeitig an.

Unsere Angebote sind an 2 Orten:

- in der KB8 im Mikado
- oder in der Volkshochschule

1. Angebote der „KB8“ (ohne Kurs-Nummer)

Das ist unsere Adresse:

Beratungs- und Begegnungsstätte „KB8“

Franz-Mehring-Straße 20

15230 Frankfurt



Oder schreibe eine Mail:

peitzeracht@wichern-ffo.de

Oder rufe uns an:

Büro: 0335 28 39 795

Handy Rita Klemt 01525 - 64 73 848

2. Angebote über die Volkshochschule (mit Kurs-Nummer)

Melde dich auf der Internet-Seite an.

<https://www.vhs-frankfurt-oder.de>.

Ein Kurs ist ein Angebot.

Danach bekommst du eine E-Mail zur

Bestätigung und die Rechnung.

Wichtig:

Angebote der Volks-Hochschule kosten mehr.

Nimm das Geld für Material zum Angebot mit.

Die Kurs-Gebühr zahlst du vorher.

Mehr Informationen hat die Volks-Hochschule.

So erreichst du die Volks-Hochschule:

Volkshochschule

Gartenstraße 1

15230 Frankfurt

Telefon: 0335 – 542 025

E-Mail: **Info@vhs-ffo.de**

Du kannst dort auch Uta Kurzwelly fragen:

uta.kurzwelly@VHS-ffo.de

oder

0335 - 500 800 23

Anmeldung und Abmeldung:

Die Volks-Hochschule sagt Kurse ab, wenn sich bis zu 10 Tage vor dem Kurs nicht genügend Menschen anmelden.

Wenn das passiert, bekommst du Bescheid.

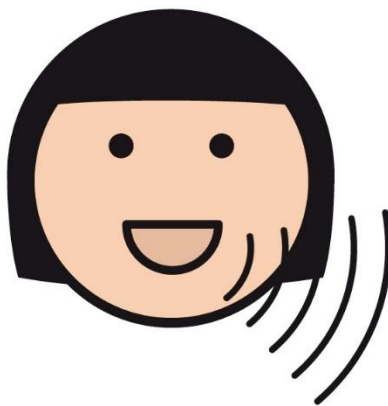
Sage bitte spätestens 1 Tag vorher ab, wenn du zu einem Kurs der „KB8“ nicht kommen kannst.

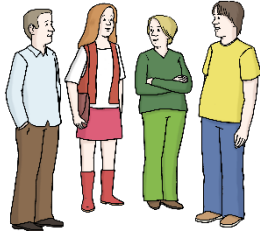
Woche 1 (31.8. - 6.9.)

Montag, 31.8.26	Kein Angebot
Dienstag, 1.9.26	Kein Angebot
Mittwoch, 2.9.26 Unser neues Angebot: Reden, spielen, Spaß haben. In der Mitte der Woche.	15 - 18 Uhr Feierabend-Café „Wochen-Teiler“ Ort: Mikado 
Donnerstag, 3.9.26	16 - 18.30 Uhr Einfach kochen Wir kochen ein gutes Essen. Aus einfachen Zutaten. Wir essen gemeinsam. Das Rezept kannst Du mitnehmen. Ort: Mikado Kosten: 2 Euro für das Material 
Freitag, 4.9.26	15 - 18 Uhr Feierabend-Café Ort: Mikado 

Woche 2 (7.9. - 13.9.26)

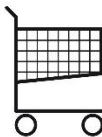
Montag, 7.9.26	Kein Angebot
Dienstag, 8.9.26	Kein Angebot
Mittwoch, 9.9.26 	10 - 16 Uhr „Wie reden Sie denn mit mir?“ Wir lernen heute, wie Gespräche gut gelingen. Mit wem reden wir? Wie sagen wir unsere Meinung und verletzen dabei nicht? Können wir gut zuhören? Welche Sprache spricht unser Körper? Das ist ein Kurs zum Lernen und Ausprobieren. Ort: Volkshochschule Kursnummer: X120.01 Kostenlos



Donnerstag, 10.9.26 	10 - 16 Uhr „Wie reden Sie denn mit mir?“ Wir lernen heute, wie Gespräche gut gelingen. Mit wem reden wir? Wie sagen wir unsere Meinung und verletzen dabei nicht? Können wir gut zuhören? Welche Sprache spricht unser Körper? Das ist ein Kurs zum Lernen und Ausprobieren. Ort: Volkshochschule Kursnummer: X120.01 kostenlos
Freitag, 11.9.26 	10 - 16 Uhr „Wie reden Sie denn mit mir?“ Wir lernen heute, wie Gespräche gut gelingen. Mit wem reden wir? Wie sagen wir unsere Meinung und verletzen dabei nicht? Können wir gut zuhören? Welche Sprache spricht unser Körper? Das ist ein Kurs zum Lernen und Ausprobieren. Ort: Volkshochschule Kursnummer: X120.01 Kostenlos
Freitag, 11.9.26	Heute KEIN Feierabend-Café Wir sind bei einer anderen Veranstaltung.

Woche 3 (14.9. - 20.9.26)

Montag, 14.9.26	Kein Angebot
Dienstag, 15.9.26 	16 - 17.30 Uhr Was früher war und heute ist - Wir gehen auf Zeitreise in unserer Heimatstadt. Alte Bilder wecken Erinnerungen und erzählen Geschichten. Wir lernen die Stadt von früher kennen. Ort: Mikado Kursnummer X109.05 Kostenlos 
Mittwoch, 16.9.26	15 - 18 Uhr Feierabend-Café „Wochen-Teiler“ Ort: Mikado 
Donnerstag, 17.9.26 	16 - 17.30 Uhr Kurs: 26 Affen – Sprach und Wortspiele Wir denken uns lustige Geschichten aus und spielen mit Wörtern. Dazu musst du nicht lesen und schreiben können. Hab einfach Spaß! Ort: Mikado Kursnummer W120.08 kostenlos 

Freitag, 18.9.26	15 - 18 Uhr Feierabend-Café Ort: Mikado 
Freitag, 18.9.26 	16.30 - 17.30 „Rund um das Wichtige“ Wir denken gemeinsam nach. Wie wollen wir in Zukunft leben? Heute geht es um unser Essen. Was hat das mit der Welt zu tun? Ort: Mikado Kursnummer: X120.04 kostenlos 

Woche 4 (21.9. - 27.9.26)

Montag, 21.9.26	Kein Angebot
Dienstag, 22.9.26	Kein Angebot
Mittwoch, 23.9.26	15 - 18 Uhr Feierabend-Café „Wochen-Teiler“ Ort: Mikado 
Donnerstag, 24.9.26	Kein Angebot

Freitag, 25.9.26

ZEIGE UNS DEIN TALENT
SOMMERBÜHNE
TANZEN - SINGEN - ZEICHNEN - ZAUBERN - UND MEHR

25.09.26
16-19 Uhr
Mikado

(0)eine inklusive Talentshow

ANMELDUNG BIS 11.09. | Tel: 0335 3871890
Formular in der KB8 + am Eingang vom Mikado
Zuschauer sind gern willkommen !

wichern
Wohnstätten und Soziale Dienste

Mikado

Stiftung SPI
Weiterbildung Begabung

Samstag, 26.9.26

Wichtig: Bitte bezahle den Beitrag bis zum 25.09.26. Erst dann ist die Anmeldung gültig.

9.30 - 12 Uhr

Frühstück

Ort: Mikado

Die Plätze sind begrenzt.

Bitte melde dich an.

Kosten: 3,50 Euro



Der September im Kirchenjahr

**Im September ist
Erntedankfest.**

**Wir Christen danken Gott für
die Gaben der Schöpfung, von
denen wir leben und zehren.**

**Wir danken für die Früchte der Erde
und die menschliche Arbeit.**

