

	03.08.2026-09.08.2026	10.08.2026-16.08.2026	17.08.2026-23.08.2026	24.08.2026-30.08.2026	31.08.2026
	Montag bis Freitag individuelles Informations- und Beratungsangebot nach Terminabsprache				
Montag	12Uhr - 13 Uhr Wochenaufakt 13 Uhr - 15 Uhr Spiel und Spaß → Dart 15 Uhr - 17 Uhr Musik und Rhythmus → singen 17 Uhr - 19 Uhr Gesprächsgruppe „Mut.Punkt“	12 Uhr - 13 Uhr Wochenaufakt 13 Uhr - 15 Uhr Selbstgemachtes aus der Küche 15 Uhr - 17 Uhr Musik und Rhythmus → Linedance 17 Uhr - 19 Uhr Grünpflege	12Uhr - 13 Uhr Wochenaufakt 13 Uhr - 15 Uhr Spiel und Spaß → Dart 15 Uhr - 17 Uhr Musik und Rhythmus → singen 17 Uhr - 19 Uhr Gesprächsgruppe „Mut.Punkt“	12 Uhr - 13 Uhr Wochenaufakt 13 Uhr - 15 Uhr Selbstgemachtes aus der Küche 15 Uhr - 17 Uhr Musik und Rhythmus → singen 17 Uhr - 19 Uhr Bewegungsangebot	12Uhr - 13 Uhr Wochenaufakt 13 Uhr - 15 Uhr Spiel und Spaß → Dart 15 Uhr - 17 Uhr Musik und Rhythmus → singen 17 Uhr - 19 Uhr Gesprächsgruppe „Mut.Punkt“
Dienstag	9 Uhr - 10 Uhr Telefonberatung 10 Uhr - 13 Uhr Kochgruppe 13 Uhr - 14 Uhr Entspannung → Mandala 14 Uhr - 15 Uhr Rätselgruppe → Buchstaben Mix	9 Uhr - 15 Uhr Ausflug Schwimmhalle EH siehe Aushang	9 Uhr - 10 Uhr Telefonberatung 10 Uhr - 13 Uhr Kochgruppe 13 Uhr - 14 Uhr Entspannung → Traumreise 14 Uhr - 15 Uhr Rätselgruppe → 5 Sekunden	9 Uhr - 10 Uhr Telefonberatung 10 Uhr - 13 Uhr Kochgruppe 13 Uhr - 14 Uhr Bewegung → Sitzgymnastik 14 Uhr - 15 Uhr Besucherrunde	
Mittwoch	9 Uhr - 13 Uhr Alternativangebot Tonwerkstatt Kreativ mit Wolle	9 Uhr - 13 Uhr Alternativangebot Tonwerkstatt Kaffeeklatsch im Kontaktcafé	9 Uhr - 13 Uhr Alternativangebot Tonwerkstatt geselliges Beisammensein Kochen und Mittagessen	9 Uhr - 13 Uhr Alternativangebot Tonwerkstatt Eis essen	
Donnerstag	9 Uhr - 10 Uhr Pflege der Kräuterspirale 10 Uhr - 13 Uhr Kochgruppe 13 Uhr - 16 Uhr Kaffee und Spiele	9 Uhr - 10 Uhr Telefonberatung 10 Uhr - 13 Uhr Kochgruppe 13 Uhr - 16 Uhr Kreativ mit Dosen	9 Uhr - 10 Uhr Unterstützung am PC und Smartphone 10 Uhr - 13 Uhr Kochgruppe 13 Uhr - 16 Uhr Kaffee und Spiele	9 Uhr - 13 Uhr Frühstück im Café Luise und Poolbesuch siehe Aushang 13 Uhr - 16 Uhr Kaffee und Spiele im Kontaktcafé Mikado	
Freitag	10 Uhr - 13 Uhr Frühstück 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 15 Uhr - 18 Uhr Feierabendcafé	10 Uhr - 11 Uhr Billard/Tischtennis 11 Uhr - 13 Uhr Künstlergruppe 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 15 Uhr - 18 Uhr Feierabendcafé	10 Uhr - 11 Uhr Billard/Tischtennis 11 Uhr - 13 Uhr Künstlergruppe 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 15 Uhr - 18 Uhr Feierabendcafé	10 Uhr - 11 Uhr Billard/Tischtennis 11 Uhr - 13 Uhr Künstlergruppe 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 15 Uhr - 18 Uhr Feierabendcafé	
Samstag				Genaues siehe Aushang Open-Air-Sommerfestivals „Klassik ohne Grenzen“	

¹kurzfristige Änderungen vorbehalten

²Speiseplan erfragen Sie in der KB8 (Mahlzeiten sind kostenpflichtig)

³besondere Angebote hängen in der KB8 aus

⁴grau= zielgruppenübergreifend