

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62






 E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

26. Januar bis 02. Februar 2025 (KW5)

Beratung:

Melden Sie sich bei Bedarf unter den Kontaktdaten oder kommen Sie innerhalb der Öffnungszeiten vorbei.

Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.


	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	13 bis 19.30 Uhr	13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“ 14 Uhr: Gesellschaftsspiele 15 - 17 Uhr: offener Treff Ab 17 Uhr: Jahresauftakt des MGH Mikado	
<i>15 - 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl im Mikado: 14-tägiger Wechsel Musik ungerade KW/ Malen gerade KW</i>			
Dienstag	9 bis 15 Uhr	9 - 10 Uhr: offene Beratung 10 Uhr: Kochgruppe 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen 13.30 Uhr: Spaziergang zur Lennépassage: Tischtennis für Jedermann	 
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10 bis 12 Uhr	
Donnerstag	12 bis 18.30 Uhr	10 - 12 Uhr: Beratung ausschließlich mit Termin 13 Uhr: Geburtstags-Kaffeerunde 15 Uhr: Kochgruppe 17 Uhr: gemeinsames Abendessen inkl. Nachbereitung	
<i>13 - 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Arbeiten mit Ton im Mikado (TN- Beitrag: 2,50 € zzgl. Material)</i>			

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

Freitag	9 bis 14 Uhr	<p>9 - 10 Uhr: offene Beratung</p> <p>9 - 12 Uhr: Arbeiten mit Holz</p> <p>11 Uhr: Stressbewältigung und Entspannungstechniken</p> <p>13 Uhr: Besucherrunde und Wochenausklang</p>	
<p><i>10 - 12 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Entspannung im Gemeindezentrum, Berendsstraße 1</i></p>			
WE	geschlossen		

Bilder: Metacom, PictoSelector