

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16












Mobil: 0162 977 77 62

 E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

18. November bis 22. November 2024

Beratungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 9 – 10 Uhr offene Beratung,
 Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.
 Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.


	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	10 bis 15 Uhr	ab 10.00 Uhr: Offener Treff 13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“ 14 Uhr: Mensch ärgere dich nicht/ 14 – 15.30 Uhr: Besuch Hallenbad (Kosten pro Person: 3,50 €)	 
		 <i>15 - 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Musik und Spaß im Mikado</i>	
Dienstag	10 bis 15 Uhr	10 Uhr: Kochgruppe 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen 13.30 Uhr: Entspannungsbilder Mandalas	
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10 bis 12 Uhr	 
Donnerstag	12 bis 18.30 Uhr	ab 14 Uhr: Bruchschokolade selbst gemacht 15 Uhr: Kochgruppe Ca. 17 Uhr gemeinsames Abendessen inkl. Nachbereitung	 
		 <i>13 bis 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Arbeiten mit Ton (2,50 € TN- Gebühr) im Mikado</i>	
Freitag	10 bis 14 Uhr	9 – 12 Uhr: Holzwerkstatt* 10 Uhr: Märchenfilm mit einer heißen Schokolade 13 Uhr: Besucherrunde	 

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

		 <p><i>10 - 12 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Kreativangebot in der Tagesstätte „Ars Vivendi“</i></p>	
WE	geschlossen		