

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16




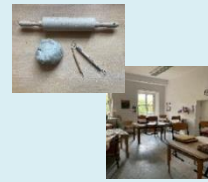



Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

14. Oktober bis 18. Oktober 2024

Beratungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 9 – 10 Uhr offene Beratung,
Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.
Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.


	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	10 bis 15 Uhr	ab 10.30 Uhr: Entspannung 13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“ 14 Uhr: Mensch ärgere dich nicht	
		 15 - 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Musik und Spaß im Teilhabezentrum	
Dienstag	10 bis 15 Uhr	10 Uhr: Kochgruppe 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen 13.30 Uhr: Besuch „Infomobil des dt. Bundestages“ am Rathausplatz	
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10 bis 12 Uhr	
Donnerstag	12 bis 18.30 Uhr	13 Uhr: Stressreduktion 15 Uhr: Kochgruppe Ca. 17 Uhr gemeinsames Abendessen inkl. Nachbereitung	
		 13 bis 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Arbeiten mit Ton (2,50 € TN- Gebühr) im Mikado	
Freitag	10 bis 13.30 Uhr	9 – 12 Uhr: Holzwerkstatt* ab 10.30 Uhr: Spieleolympiade 13 Uhr: Besucherrunde	

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

		 <p>10 - 12 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Kreativangebot in der Tagesstätte „Ars Vivendi“</p>	
WE	geschlossen	<p><u>Tipp zum Samstag, 19.10.2024:</u></p> <p>60. Psychoseseminar Thema: Frühwarnzeichen erkennen und darauf reagieren</p> <p>10 - 12 Uhr im Haus der Begegnung (Platz der Begegnung 4, 15232 Frankfurt (Oder))</p>	