

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

8. Juli bis 12. Juli 2024

Beratungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 9 – 10 Uhr offene Beratung,
Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.
Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.

	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	10 bis 15 Uhr	ab 10.30 Uhr: Limonade selbstgemacht 13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“ 14 Uhr: freier Spieletreff	
		 <i>15 - 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Singen im Teilhabezentrum, Marktplatz 3-4</i>	
Dienstag	10 bis 15 Uhr	10 Uhr: Kochgruppe 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen* 13.30 Uhr: Rummikub	
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10 bis 12 Uhr	 
Donnerstag	12 bis 18.30 Uhr	13.30 Uhr: Strategien zur Stressbewältigung (praktische Übungen) 15 Uhr: Kochgruppe ca. 17 Uhr: gemeinsames Abendessen*	
		 <i>13 – 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Tonwerkstatt im Mikado (2,50 Euro pro Person)</i>	
Freitag	10 bis 13.30 Uhr	9 – 12 Uhr: Holzwerkstatt* ab 10 Uhr: offener Treff und gemeinsame Reinigung 13 Uhr: Besucherrunde	

Weitere Informationen finden Sie unter www.wichern-diakonie.de

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

		 <p><i>10 - 12 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Singen im Gemeindezentrum, Behrendsstraße 1</i></p>	
Samstag/Sonntag	geschlossen		