

WOCHENPLAN

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PSYCHOSOZIALE HILFEN

12.07. - 16.07.2021

Tag/ Datum	Öffnungs- zeiten	Angebot
		Mit einer Tasse Kaffee oder Tee starten wir täglich gemeinsam in den Tag.
Montag, 12.07.2021	09.00 –15.00 Uhr	Egal ob lesen, spielen, Kreatives oder entspannen. Heute haben Sie die Möglichkeit Ihren individuellen Interessen nachzugehen. Außerdem: verbindliche Speisenanmeldung für die Fahrt mit „Onkel Helmut“ am Donnerstag
Dienstag, 13.07.2021	9.00 –15.00 Uhr	Am Vormittag wollen wir uns der Kräuterspirale widmen – und das mit allen Sinnen. Wir befassen uns mit den darin wachsenden Kräutern und deren Aromen und Verwendung. Den Nachmittag können Sie frei gestalten.
Mittwoch, 14.07.2021	08.00 – 12.00 Uhr	Sie haben die Möglichkeit die Tonwerkstatt zu besuchen (Unkostenbeitrag 2,50 € pro Person) *bitte melden Sie sich bei Interesse vorher telefonisch an, da im Raum nur eine begrenzte Teilnehmerzahl erlaubt sind
Donnerstag, 15.07.2021	09.00 -16.00	Um 11.00 Uhr wollen wir mit dem Fahrgastschiff „Onkel Helmut“ fahren. Auch bei schlechtem Wetter wird abgelegt. Es geht zur Steilen Wand und wieder zurück (Dauer ca. 3h) Ein kleiner Imbiss wird je nach Voranmeldung an Bord gereicht. <i>Kosten: 15,-€ pro Person zzgl. Speisen und Getränke</i>
Freitag, 16.07.2021	09.00 – 15.00 Uhr	Am Vormittag backen wir gemeinsam einen Kuchen, den wir uns bei der Besucherrunde mit einem Kaffee schmecken lassen. Die Zwischenzeit nutzen wir für gemeinsame Spiele.
Sa./So.	geschlossen	

Aufgrund der unbeständigen Wetterlage sind kurzfristige Änderungen vorbehalten. Wer möchte kann seine Badesachen bei uns lagern. So kann ein spontaner Badeausflug zum Pool jederzeit stattfinden.

**Ansprechpartnerinnen für die Angebote der Kontakt – und Beratungsstelle
sind unter Tel: 0335/ 500 96916 Fr. Kraucik und Fr. Stahl**