

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

 E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

5. Mai bis 11. Mai 2025 (KW18)

Beratung:

Melden Sie sich bei Bedarf unter den Kontaktdaten oder kommen Sie innerhalb der Öffnungszeiten vorbei.

Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.

	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	geschlossen (Angebot außerhalb der KBS)	Kino für alle Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen 10 Uhr: „Verrückt nach Paris“ 13 Uhr: „Alles außer gewöhnlich“ 16 Uhr: „Wir sind Champions“ 19 Uhr: „Nebel im August“ Treff 20 Minuten vor Filmbeginn am CineStar Frankfurt/Oder	
		<i>15 – 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl im Mikado: entfällt</i>	
Dienstag	9 bis 15 Uhr	9 - 10 Uhr: offene Beratung 10 Uhr: Kochgruppe 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen 13.30 Uhr: Naturbingo (Außenaktivität)	
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10 bis 12 Uhr	 
Donnerstag	12 bis 18.30 Uhr	13 Uhr: Sitzgymnastik mit kognitiven Übungen 15 Uhr: Kochgruppe/Pflege der Grünpflanzen ca. 17 Uhr: gemeinsames Abendessen mit Nachbereitung	 
<i>13 - 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Arbeiten mit Ton im Mikado (TN- Beitrag: 2,50 € zzgl. Material)</i>			



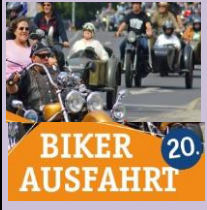
Weitere Informationen finden Sie unter www.wichern-diakonie.de

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

Freitag	9 bis 14 Uhr	<p>9 - 12 Uhr: Arbeiten mit Holz</p> <p>9 - 10 Uhr: offene Beratung</p> <p>10 Uhr: Billard/Tischtennis</p> <p>13 Uhr: Besucherrunde mit Wochenausklang</p>	 
Samstag	<p>Bei Bedarf Treff: 9.30 Uhr Haltestelle Zentrum</p> <p>(Angebote außerhalb der KBS)</p>	<p>10 – 12 Uhr: Besuch Psychoseseminar „Schuld und Schamempfinden nach einer Psychose“ im Haus der Begegnung, Platz der Begegnung 4 in 15232 FF</p> <p>ca. 13 Uhr: Besuch der 20. Bikerausfahrt auf dem Landgut Gronenfelde mit Livemusik, Gulaschkanone, Kaffee und Kuchen, Motorrad-Ausstellung u.v.m.</p> <p>Bitte denken Sie an Fahrscheine und etwas Geld für die Versorgung!</p>	

Bilder: Metacom, PictoSelector