

WOCHENPLAN

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PSYCHOSOZIALE HILFEN

14.-18.09.2020

Tag/ Datum	Öffnungs- zeiten	Angebot
		Mit einer Tasse Kaffee oder Tee starten wir täglich gemeinsam in den Tag.
Montag, 14.09.2020	09.00 – 15.00 Uhr	Um 10.30 Uhr findet eine Entspannung mit verschiedenen Atemübungen statt. Ab 13.00 Uhr töpfeln wir unter Anleitung Schalen.
Dienstag, 15.09.2020	09.00 – 15.00 Uhr	Wir wollen heute gemeinsam Mittag essen. Was es gibt entscheiden wir am Freitag, 11.09. in der Besucherrunde. <i>*aus aktuellen Gründen findet das Mittagessen in 2 Etappen statt. Eine Vor Anmeldung ist zwingend erforderlich.</i>
Mittwoch, 16.09.2020	09.00 – 12.00 Uhr	Sie haben die Möglichkeit die Tonwerkstatt zu besuchen (Unkostenbeitrag 2,50 € pro Person) <i>*aus aktuellen Gründen sind Anmeldung und Terminabsprache erforderlich</i>
Donnerstag, 17.09.2020	10.00-17.00 Uhr	Wir besuchen unsere Urlauber am Helene See. Um 10.30 Uhr treffen wir uns in der KBS und laufen gemeinsam zum Busbahnhof. Gegen 17.00 Uhr sind wir wieder zurück.
Freitag, 18.09.2020	09.00 – 15.00 Uhr	Am Vormittag gehen wir spazieren. Um 13.00 Uhr findet unsere Besucherrunde bei Kaffee und Kuchen statt, in der wir die kommende Woche besprechen.
Sa./So.	geschlossen	

**Corona bedingte Anpassungen*

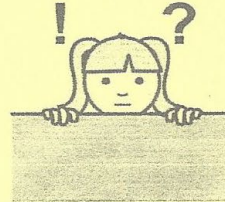
**Ansprechpartnerinnen für die Angebote der Kontakt – und Beratungsstelle sind unter
Tel: 0335/ 500 96916 Fr. Kraucik und Fr. Stahl**

WOCHENPLAN

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PSYCHOSOZIALE HILFEN



Herbst 2020



Angebot Nr. 4

Die Macht der Gefühle: Neugier Besuch des Spionagemuseums

Wir besuchen das **Spionagemuseum in Berlin**. Das Wort "Spionage" kommt aus dem Italienischen und bedeutet: heimlich und aus Neugier etwas suchen oder jemanden beobachten. Das Museum zeigt in einer Ausstellung die Geschichte der Spionage und der Geheimdienste weltweit. Wir erfahren etwas von früher, als es die Mauer in Berlin noch gab und auch wie Spionage heute funktioniert.

Termin:		17. September 2020
Tag / Zeit:		1x Donnerstag, 9:00- 15:00 Uhr
Ort:		Treffpunkt Bahnhof Abfahrt 9:30Uhr
Leitung/ Begleitung		Kerstin Georgi Kerstin Welke
Kosten:	€	8,00€